

MONTAG

00:00 – 24:00 Uhr

DIENSTAG

00:00 – 24:00 Uhr

MITTWOCH

00:00 – 24:00 Uhr

DONNERSTAG

00:00 – 24:00 Uhr

FREITAG


00:00 – 24:00 Uhr


SAMSTAG

00:00 – 24:00 Uhr

SONNTAG


00:00 – 24:00 Uhr


 17:00 - 17:30 Uhr **KR** ▲
BAUCH & RÜCKEN

 07:00 - 08:30 Uhr **KR** ▲
YOGA


 18:00 - 19:00 Uhr **KR** ▲
KETTLEBELL


 17:45 - 18:45 Uhr **KR** ▲
ATHLETIC CIRCUIT

 11:00 - 12:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT


 10:30 - 12:00 Uhr **KR** ▲
HATHA YOGA

 10:00 - 11:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT

 17:30 - 18:30 Uhr **KR** ▲
KETTLEBELL

 18:00 - 19:00 Uhr **KR** ▲
ZUMBA®


 19:00 - 20:00 Uhr **KR** ▲
DEEPWORK®

 19:00 - 20:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT

 18:00 - 19:30 Uhr **KR** ▲
YOGA

 11:00 - 12:30 Uhr **TF** ▲
ATHLETIC CIRCUIT

 11:00 - 12:00 Uhr **KR** ▲
DEEPWORK®


 18:30 - 19:30 Uhr **KR** ▲
POWER DUMBBELL®

 19:00 - 19:20 Uhr **TF** ▲
POWER CORE

 19:30 - 19:50 Uhr **TF** ▲
POWER CORE


 19:30 - 19:50 Uhr **TF** ▲
POWER CORE

 19:00 - 19:20 Uhr **TF** ▲
POWER CORE

 13:00 - 14:00 Uhr **KR** ▲
BODYSTEP

 18:30 - 20:00 Uhr **KR** ▲
YOGA


 19:30 - 20:15 Uhr **TF** ▲
TRX®

 19:00 - 20:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT


 20:00 - 20:45 Uhr **TF** ▲
TRX®


 20:00 - 20:45 Uhr **TF** ▲
TRX®


 14:00 - 15:00 Uhr **KR** ▲
PILATES


 19:30 - 20:30 Uhr **KR** ▲
BODYSTEP

 19:30 - 20:15 Uhr **TF** ▲
TRX®

 20:00 - 21:30 Uhr **KR** ▲
BOX TRAINING

 20:00 - 21:00 Uhr **KR** ▲
ZUMBA®

 20:20 - 20:40 Uhr **TF** ▲
POWER CORE

 20:00 - 21:00 Uhr **KR** ▲
HIGH ENERGY

ACHTUNG Alle Kurse:

- anmeldepflichtig
- limitierte Teilnehmerzahl
- Anmeldung ab 24 Std. vor Kursbeginn möglich
- buchbar über APP oder Telefon



HEIDELBERG BAHNSTADT LIFESTYLE FITNESS

voraussichtlich gültig bis 30.09.2021 – Änderungen des Kursplans vorbehalten. Feiertage nach Aushang.

 KRAFT & WORKOUT |  BODY & MIND |  DANCE & FUN |  AUSDAUER & CARDIO

KR = Kursraum | TF = Trainingsfläche | ▲ = Anmeldung erforderlich

VeniceBeach
fitness and workout
www.venicebeach-fitness.de