

MONTAG

08:00 – 22:30 Uhr

DIENSTAG

08:00 – 22:30 Uhr

MITTWOCH

08:00 – 22:30 Uhr

DONNERSTAG

08:00 – 22:30 Uhr

FREITAG


08:00 – 22:30 Uhr

SAMSTAG


09:00 – 21:00 Uhr

SONNTAG


09:00 – 21:00 Uhr


 09:30 - 11:00 Uhr **KR** ▲
HATHA YOGA


 17:00 - 18:30 Uhr **KR** ▲
ATHLETIC CIRCUIT

 09:00 - 10:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT


 17:00 - 18:00 Uhr **KR** ▲
SPIN RACING


 09:30 - 10:30 Uhr **KR** ▲
WIRBELSÄULE


 10:00 - 11:00 Uhr **KR** ▲
ZUMBA®

 09:30 - 10:30 Uhr **KR** ▲
SPIN RACING


 17:00 - 18:00 Uhr **KR** ▲
WIRBELSÄULE


 18:30 - 19:30 Uhr **KR** ▲
SPIN RACING


 17:30 - 18:30 Uhr **KR** ▲
POWER DUMPELL®

 18:00 - 19:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT

 17:00 - 18:00 Uhr **KR** ▲
DEEPWORK®

 11:00 - 12:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT

 10:30 - 11:30 Uhr **KR** ▲
SPIN RACING

 18:00 - 19:00 Uhr **KR** ▲
POWER DUMPELL®


 19:00 - 19:20 Uhr **TF** ▲
POWER CORE

 19:00 - 19:20 Uhr **TF** ▲
POWER CORE


 19:00 - 19:20 Uhr **TF** ▲
POWER CORE

 19:00 - 19:20 Uhr **TF** ▲
POWER CORE


 19:30 - 20:15 Uhr **TF** ▲
TRX®

 19:00 - 20:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT

 19:00 - 20:00 Uhr **KR** ▲
PILATES

 19:00 - 20:00 Uhr **KR** ▲
ZUMBA®

 19:30 - 20:30 Uhr **KR** ▲
PILATES

 19:30 - 20:15 Uhr **TF** ▲
TRX®

 20:00 - 21:00 Uhr **KR** ▲
IRON INTENSIVE

 20:00 - 21:00 Uhr **KR** ▲
BALANCE

 20:00 - 21:00 Uhr **KR** ▲
SPIN RACING

ACHTUNG Alle Kurse:

- anmeldepflichtig
- limitierte Teilnehmerzahl
- Anmeldung ab 24 Std. vor Kursbeginn möglich
- buchbar über APP oder Telefon



HEIDELBERG WEST LIFESTYLE FITNESS +

voraussichtlich gültig bis 30.09.2021 – Änderungen des Kursplans vorbehalten. Feiertage nach Aushang.

 KRAFT & WORKOUT |  BODY & MIND |  DANCE & FUN |  AUSDAUER & CARDIO

KR = Kursraum | TF = Trainingsfläche | ▲ = Anmeldung erforderlich

VeniceBeach
fitness and workout
www.venicebeach-fitness.de