

MONTAG

06:30 – 23:00 Uhr

DIENSTAG

06:30 – 23:00 Uhr

MITTWOCH

06:30 – 23:00 Uhr

DONNERSTAG

06:30 – 23:00 Uhr

FREITAG

06:30 – 23:00 Uhr

SAMSTAG

09:00 – 20:00 Uhr


SONNTAG


09:00 – 20:00 Uhr

 08:30 - 09:30 Uhr **KR ▲**
PILATES


 10:00 - 11:30 Uhr **KR ▲**
ASHTANGA YOGA


 16:30 - 18:00 Uhr **KR ▲**
BOX TRAINING


 18:00 - 19:00 Uhr **KR ▲**
ZUMBA®


 08:30 - 09:30 Uhr **KR ▲**
**POWER VINYASA
YOGA**

 11:00 - 12:30 Uhr **KR ▲**
ASHTANGA YOGA

 10:30 - 11:30 Uhr **KR ▲**
DEEPWORK®


 17:00 - 18:00 Uhr **KR ▲**
HIGH ENERGY


 17:30 - 18:30 Uhr **KR ▲**
DEEPWORK®


 18:00 - 19:00 Uhr **KR ▲**
HIGH ENERGY

 19:00 - 20:00 Uhr **KR ▲**
DEEPWORK®

 16:30 - 18:00 Uhr **KR ▲**
ASHTANGA YOGA


 11:30 - 12:30 Uhr **KR ▲**
BODYART®

 18:00 - 19:00 Uhr **KR ▲**
DEEPWORK®


 18:30 - 19:30 Uhr **KR ▲**
BODYWORKOUT

 19:00 - 20:00 Uhr **KR ▲**
BODYWORKOUT

 20:00 - 21:00 Uhr **KR ▲**
HIGH ENERGY

 18:00 - 19:00 Uhr **KR ▲**
ZUMBA®


 13:00 - 14:30 Uhr **KR ▲**
**POWER VINYASA
YOGA**

 19:00 - 20:00 Uhr **KR ▲**
ZUMBA®

 19:30 - 20:30 Uhr **KR ▲**
WIRBELSÄULE

 20:00 - 21:30 Uhr **KR ▲**
ASHTANGA YOGA

 19:00 - 19:30 Uhr **KR ▲**
STRETCH & RELAX

 16:30 - 17:30 Uhr **KR ▲**
ZUMBA®

 20:00 - 21:30 Uhr **KR ▲**
**POWER VINYASA
YOGA**

ACHTUNG Alle Kurse:

- anmeldepflichtig
- limitierte Teilnehmerzahl
- Anmeldung ab 24 Std. vor Kursbeginn möglich
- buchbar über APP oder Telefon



MANNHEIM P7 LIFESTYLE FITNESS +

voraussichtlich gültig bis 30.09.2021 – Änderungen des Kursplans vorbehalten. Feiertage nach Aushang.

 KRAFT & WORKOUT |  BODY & MIND |  DANCE & FUN |  AUSDAUER & CARDIO

KR = Kursraum | ▲ = Anmeldung erforderlich


fitness and workout
www.venicebeach-fitness.de