

## MONTAG

08:00 – 22:30 Uhr

## DIENSTAG

08:00 – 22:30 Uhr

## MITTWOCH

08:00 – 22:30 Uhr

## DONNERSTAG

08:00 – 22:30 Uhr

## FREITAG

08:00 – 22:30 Uhr

## SAMSTAG


09:00 – 21:00 Uhr


## SONNTAG

09:00 – 21:00 Uhr


 10:00 - 11:00 Uhr KR ▲  
**POWER VINYASA  
YOGA**


 17:30 - 18:30 Uhr KR ▲  
**ATHLETIC CIRCUIT**


 09:00 - 10:00 Uhr KR ▲  
**BODYWORKOUT**


 17:00 - 18:00 Uhr KR ▲  
**SPIN RACING**


 09:00 - 10:00 Uhr KR ▲  
**WIRBELSÄULE**


 10:00 - 11:00 Uhr KR ▲  
**ZUMBA®**


 09:30 - 10:30 Uhr KR ▲  
**SPIN RACING**


 18:00 - 19:00 Uhr KR ▲  
**POWER DUMPELL®**


 18:30 - 19:30 Uhr KR ▲  
**SPIN RACING**


 17:30 - 18:30 Uhr KR ▲  
**POWER DUMPELL®**

 18:00 - 19:00 Uhr KR ▲  
**BODYWORKOUT**


 17:00 - 18:00 Uhr KR ▲  
**BODYWORKOUT**

 11:00 - 12:00 Uhr KR ▲  
**BODYWORKOUT**


 10:30 - 11:30 Uhr KR ▲  
**SPIN RACING**

 19:00 - 20:00 Uhr KR ▲  
**ZUMBA®**


 19:30 - 20:30 Uhr KR ▲  
**PILATES**

 19:00 - 20:00 Uhr KR ▲  
**BODYWORKOUT**

 19:00 - 20:00 Uhr KR ▲  
**IRON INTENSIVE**

 18:00 - 19:00 Uhr KR ▲  
**DEEPWORK®**

 20:00 - 21:00 Uhr KR ▲  
**POWER VINYASA  
YOGA**

 20:00 - 21:00 Uhr KR ▲  
**SPIN RACING**

 20:00 - 21:00 Uhr KR ▲  
**POWER VINYASA  
YOGA**

### ACHTUNG ALLE KURSE:

- anmeldepflichtig
- limitierte Teilnehmerzahl
- Anmeldung ab 24 Std. vor Kursbeginn möglich
- buchbar über APP oder Telefon



## HEIDELBERG WEST LIFESTYLE FITNESS

Gültig ab dem 01.10.2021 – Änderungen des Kursplans vorbehalten. Feiertage nach Aushang.

 KRAFT & WORKOUT |  BODY & MIND |  DANCE & FUN |  AUSDAUER & CARDIO

KR = Kursraum | ▲ = Anmeldung erforderlich

**VeniceBeach**  
fitness and workout  
[www.venicebeach-fitness.de](http://www.venicebeach-fitness.de)