

MONTAG

08:00 – 22:30 Uhr

DIENSTAG

08:00 – 22:30 Uhr

MITTWOCH

08:00 – 22:30 Uhr

DONNERSTAG

08:00 – 22:30 Uhr

FREITAG



















08:00 – 22:30 Uhr

SAMSTAG

09:00 – 20:00 Uhr

SONNTAG




09:00 – 20:00 Uhr

 08:30 - 09:30 Uhr **KR** ▲
WAKE UP 08:45 - 09:30 Uhr **KR** ▲
REHA TRAINING 09:00 - 10:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT 09:30 - 10:00 Uhr **TF** ▲
TRX® 09:30 - 10:30 Uhr **KR** ▲
WIRBELSÄULE 10:00 - 11:00 Uhr **KR** ▲
POWER DUMPELL® 09:30 - 10:30 Uhr **KR** ▲
FLEXI BAR® 09:30 - 10:30 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT 10:00 - 10:15 Uhr **KR** ▲
STRETCH & RELAX 09:30 - 11:00 Uhr **KR** ▲
YOGA 10:30 - 11:30 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT 11:15 - 12:15 Uhr **KR** ▲
SPIN RACING 10:30 - 11:00 Uhr **KR** ▲
BAUCH & RÜCKEN 10:30 - 11:30 Uhr **KR** ▲
WIRBELSÄULE 10:15 - 11:00 Uhr **KR** ▲
REHA TRAINING 10:00 - 10:15 Uhr **TF** ▲
POWER CORE 18:00 - 19:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT 17:00 - 18:00 Uhr **KR** ▲
REHA TRAINING 11:30 - 12:00 Uhr **KR** ▲
STRETCH & RELAX 11:00 - 12:00 Uhr **KR** ▲
WIRBELSÄULE 17:30 - 18:30 Uhr **KR** ▲
PILATES 19:00 - 19:30 Uhr **KR** ▲
STRETCH & RELAX 18:00 - 18:45 Uhr **TF** ▲
TRX®
ADVANCED 17:30 - 18:30 Uhr **KR** ▲
POWER DUMPELL® 17:30 - 18:30 Uhr **KR** ▲
BODYART® 18:30 - 19:30 Uhr **KR** ▲
POWER DUMPELL® 18:00 - 19:00 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT 18:45 - 19:45 Uhr **KR** ▲
SPIN RACING 18:30 - 19:00 Uhr **TF** ▲
TRX® 19:30 - 20:30 Uhr **KR** ▲
SPIN RACING 18:45 - 19:00 Uhr **TF** ▲
POWER CORE 19:00 - 19:30 Uhr **TF** ▲
TRX® 18:30 - 19:30 Uhr **KR** ▲
BODYWORKOUT 20:30 - 22:00 Uhr **KR** ▲
BOX TRAINING 19:00 - 20:00 Uhr **KR** ▲
WIRBELSÄULE 19:30 - 19:45 Uhr **TF** ▲
POWER CORE 19:00 - 19:15 Uhr **TF** ▲
POWER CORE 20:00 - 21:00 Uhr **KR** ▲
ZUMBA® 20:00 - 22:00 Uhr **KR** ▲
BOX TRAINING 19:30 - 21:00 Uhr **KR** ▲
HATHA YOGA**ACHTUNG
ALLE KURSE:**

- anmeldepflichtig
- limitierte Teilnehmerzahl
- Anmeldung ab 24 Std. vor Kursbeginn möglich
- buchbar über APP oder Telefon

**KETSCH PREMIUM FITNESS**

Gültig ab dem 01.10.2021 – Änderungen des Kursplans vorbehalten. Feiertage nach Aushang.

 **KRAFT & WORKOUT** |
  **BODY & MIND** |
  **DANCE & FUN** |
  **AUSDAUER & CARDIO**
KR = Kursraum | TF = Trainingsfläche |  = Geschlossener Kurs |  = Anmeldung erforderlich |  = Kinderbetreuung


VeniceBeach
fitness and workout
www.venicebeach-fitness.de