

MONTAG

08:00 – 22:00 Uhr

DIENSTAG

08:00 – 22:00 Uhr

MITTWOCH

08:00 – 22:00 Uhr

DONNERSTAG

08:00 – 22:00 Uhr

FREITAG


08:00 – 22:00 Uhr


SAMSTAG


09:00 – 20:00 Uhr


SONNTAG


09:00 – 20:00 Uhr


 17:15 - 17:45 Uhr R2 ▲
BAUCH & RÜCKEN


 16:45 - 18:00 Uhr R2 ▲
MENTAL YIN YOGA


 18:00 - 19:00 Uhr R1 ▲
BODYWORKOUT


 17:00 - 18:30 Uhr R2 ▲
HATHA YOGA


 17:30 - 18:00 Uhr R1 ▲
BAUCH & RÜCKEN


 10:30 - 11:00 Uhr R1 ▲
BAUCH & RÜCKEN


 18:00 - 18:30 Uhr R1 ▲
POWER ZIRKEL


 18:00 - 19:00 Uhr R1 ▲
ZUMBA®

 18:00 - 19:00 Uhr R2 ▲
SPIN RACING


 18:00 - 19:00 Uhr R1 ▲
BODYWORKOUT

 18:00 - 19:00 Uhr R1 ▲
BODYWORKOUT

 11:00 - 12:00 Uhr R1 ▲
ZUMBA®

 18:00 - 19:00 Uhr R2 ▲
SPIN RACING


 18:30 - 20:00 Uhr R2 ▲
SELF DEFENSE


 19:00 - 19:30 Uhr R1 ▲
BAUCH & RÜCKEN

 19:15 - 20:15 Uhr R2 ▲
WIRBELSÄULE


 18:30 - 19:00 Uhr R1 ▲
KETTLEBELL


 19:00 - 19:30 Uhr R1 ▲
BAUCH & RÜCKEN


 19:30 - 20:30 Uhr R1 ▲
POWER DUMPELL®

 19:15 - 20:45 Uhr R1 ▲
BOX TRAINING

 19:00 - 19:30 Uhr R1 ▲
BAUCH & RÜCKEN

 19:30 - 20:30 Uhr R1 ▲
BODYWORKOUT

 19:15 - 20:45 Uhr R2 ▲
BOX TRAINING

 19:30 - 20:30 Uhr R1 ▲
IRON INTENSIVE

ACHTUNG ALLE KURSE:

- anmeldepflichtig
- limitierte Teilnehmerzahl
- Anmeldung ab 24 Std. vor Kursbeginn möglich
- buchbar über APP oder Telefon

JETZT
DOWNLOADEN

GET IT ON
App Store

GET IT ON
Google Play



SCHWETZINGEN LIFESTYLE FITNESS

Gültig ab dem 01.10.2021 – Änderungen des Kursplans vorbehalten. Feiertage nach Aushang.

 KRAFT & WORKOUT |  BODY & MIND |  DANCE & FUN |  AUSDAUER & CARDIO

R1 = Kursraum 1 | R2 = Kursraum 2 | ▲ = Anmeldung erforderlich